

中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

102 非賣品
二零二零年六月



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



專題：
中大人奮力齊抗疫

聯合校友 古星輝

進入5G年代
為港人生活帶來顛覆性改變



網上版



▲ 左起：逸夫書院校友會會長區藹芝校友、黃子遜校友

保險篇

疫境自助 投保索賠變輕鬆

新冠病毒扭轉了我們的生活，輕則未能出門令已計劃的旅程受阻，如果一旦不幸感染確診的話，損失將會更大。第六集分享以保險為主題，邀得亞洲保險及 Avo 保險行政總裁兼執行董事黃子遜校友（95 逸夫英文及翻譯）主講，並由區藹芝校友（97 逸夫中文）主持，分析疫情下的保險須知，如何配合不同人的保險需要。黃校友提到沒有保險，很多經濟或者衣食住行的民生活動都會停頓，現時已有很多保險公司特別因應新冠肺炎疫情，設計新的額外保障，甚至有保險公司特別將新冠肺炎疫情保障捐贈給醫護人員，保險業可說是與時並進。

她還分享了本港近年發展蓬勃的虛擬保險，由於整個購買流程、理賠過程全部在網上進行，所以產品設計偏向簡單，而且會有更多新的產品，涵蓋過往沒有保障過的範圍，消費者就能靈活地因應個人需要，選擇一些適合自己的保障方案。



保險篇

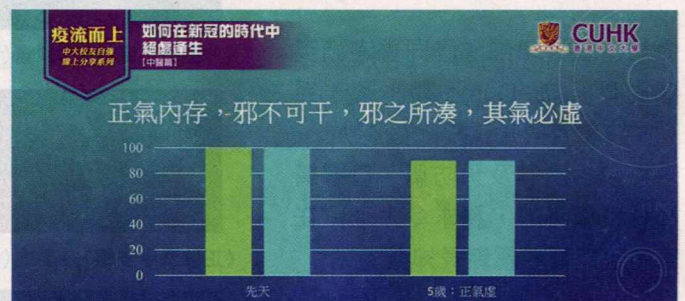
如何在新冠的時代中絕處逢生

新型冠狀病毒所引起的肺炎疫情，有一種接近濕的特徵。到底如何對付濕毒，預防新冠病毒？最後一集分享以中醫為主題，由註冊中醫陳可昕校友（14 聯合中醫學）主講，介紹正氣的重要性及分享有效的養生方法，助校友從生活及飲食習慣方面對付濕毒，在新冠的時代中絕處逢生。

陳校友提出從中醫角度來看，年老體弱的新冠患者多數會病重，主因是他們的正氣相對不足，因而提醒大家要緊記，要不時調理讓自己的正氣回升，亦即是一般人所講的養生。她進一步指出，由於新冠肺炎與濕邪相關，要對抗濕邪就有三種方法，一是多運動增加血氣循環，二是適當補充水分，三是盡量吃清淡一點，並且減少進食牛奶、芝士、菇菌及生冷食物。



中醫篇



▲ 陳可昕校友

中大「同心抗疫」網站

為了令校友們可以掌握疫情期間的資訊，中大特別設立「同心抗疫」網站，將最新防疫資訊、專家分析、網上教學資源、校園公布等整合起來，方便大家參考！

www.againstcovid19.cuhk.edu.hk



「同心抗疫」網站

